

## 台1線高架橋與桃園機場捷運共構段全橋通車

幾經波折，台1線高架橋與桃園機場捷運共構段（新五路至文程路）新建工程（第2標），終於在本局重大橋樑工程處陳處長和全體同仁以及中華顧問工程公司的監造及承包商國雍營造公司的全力趕辦下，克服重重困難，如期如質的在2月8日舉行全橋通車典禮，並於當日下午五點整開放通車。本次通車路段由新莊新五路至民生路全長1.36公里，連同92年10月通車的第1標工程，全長4.46公里，共計設置有中山路、化成路、思源路、五工六路、新五路、新泰路、民生路等7個上下匝道，對於解決新莊、泰山、五股地區長期交通擁塞的問題有很大的助益，對民眾來說，從新莊、丹鳳到台北車站的全線高架，除可節省30分鐘以上的行車時間，更可帶動沿線的商業發展與土地開發。

當初台1線高架橋是為了解決新莊思源路口的擁塞交通及疏解往中山高速公路五股交流道的車流量，規劃僅在三重光復路到新莊新五路3.1公里高架路段，後為徹底解決該路段嚴重塞車情況，將台1線高架橋往南延伸1.36公里，跨越新泰路以及文程路、全興路的六岔路口，到民生路再下匝道接平面道路，所增加經費由東西向快速公路八里新店線核列費用列支。

本工程特色就是高架橋與桃園機場捷運共構，雖然經費部分有所著落，但台1線第2標工程卻卡在長生機場捷運BOT計畫遲遲未能定案而無法順利設計施工，拖延數年，最後長

生機場捷運BOT計畫胎死腹中，在交通部指示「機場捷運長生不行，政府接手」下，將台1線高架橋與桃園機場捷運共構，在設計施作高架橋基樁、基礎、墩柱時，就已考慮未來桃園機場捷運的載重，並預留墩柱接頭，未來機場捷運將在台1線高架橋上方通過，以使桃園機場捷運能夠施工，不但縮短捷運工期，更可節省公帑。

本工程另一項特色係在交通擁擠的台1線省道上施工，這路段車流交通量大，同時地下管線特多，施作高架橋時，交通維持計畫要分六階段實施，施工圍籬為配合工程進行，經常要移來移去，在所謂「穿著衣服改衣服」的困難環境下施工，仍能夠如期順利的完工，應給予工程人員熱烈掌聲及鼓勵，在通車的同時，更應記得走過的艱辛。

通車典禮由行政院蘇院長、台北縣周縣長、台北縣議會陳議長、多位立法委員、新莊市許市長、泰山鄉宋鄉長及地方民意代表等…共同剪綵，場面熱鬧壯觀，地方民眾欣喜之情溢於言表。

蘇院長致詞時更表示：「交通方便、地方就會發展」，因此擔任台北縣長時就積極向中央爭取多項交通建設，如今台1線高架橋完工通車，從行政院出發到典禮會場只需十幾分鐘車程。更計畫將行政院第二辦公大樓蓋在新莊副都心，屆時勢必帶給台北縣更多的繁榮與發展。

重大橋樑工程處副處長 汪海鄂



行政院長蘇貞昌與台北縣長周錫璋以及多位民意代表共同出席剪綵

## 台17線中彰大橋開放通車

中彰大橋地屬台中縣龍井鄉與彰化縣伸港鄉交界，跨越大肚溪，完工於民國68年，為南北交通之主要聯絡幹道，全長1,760公尺，共分為45跨（主孔跨徑40m，共43孔；側孔跨徑20m，共2孔），為簡支預力梁型式，上部結構型式：橋面車道為雙向混合車道，共四車道，每車道寬3.5公尺，無中央分隔島，由五支簡支預力梁支撐，下部結構型式：採壁式橋墩，墩柱尺寸為7.4m\*1.8m，高度為4.5公尺，帽樑寬度為13.5公尺，基礎則採用35支預力混凝土基樁，基樁直徑為0.5公尺，長度36公尺。

中彰大橋因近十幾年來，河川砂石過度開採，及漲落潮高差大，有海岸侵蝕現象，造成基樁嚴重裸露，加上橋梁構造老化，承载力明顯不足，經比較90年實測河床高程與68年竣工之資料，考量河床冲刷之現況及潛勢，為確保結構安全耐久性，乃決定將P11-P31（全長800公尺）部份予以改建，改建部份橋梁型式由原40m PCI梁改為60m-70m中大跨度之變斷面鋼箱型梁（梁深2.2-2.8m），以減少落墩，增加排洪淨空；橋墩採框架式圓形RC橋墩φ=2.8m；基樁為全套管RC基樁φ=1.5m。

本工程於91年6月14日開工，因

交通改道需求，將彰濱工業區二號連絡道予以改善後，於92年4月25日封橋改道，開始積極施工，惟期間連續三年，施工便橋遭颱風豪雨形成之洪水沖毀，且施工範圍位於大肚溪出海口感潮段，圍堰施工受潮差影響極大，冬季又有強烈東北季風，施工環境條件惡劣，工程人員仍全力以赴趕工，不料於95年底即將完工之際，承商出現財務危機，由分包商成立自救會接手未完成部分，終於克服萬難，在96年2月13日上午10時開放通車，重新接通台中縣龍井鄉與彰化縣伸港鄉之交通聯絡幹道。

西濱中工處第三工務段 尤元昌



## 交通管制消息

**台24線30k+150~+250間95年6月10日豪雨災害修復工程因施作坡面植生處理刷坡工作需要考量交通安全實施交通管制**

管制時間自96年3月5日起至96年5月13日止，為期70日曆天。每日施工時間8：00~17：00實施封閉管制，除中午12：00~13：00外，於每整點開放10分鐘通行，施工期間造成行車不便，敬請多多見諒。

聯絡人：潮州工務段副段長 張彥成

電話：08-7884312或0912512587

**台8線中橫公路177k+320~177k+500(燕子口與錐麓隧道間)，因進行落石防護工程，自96年3月5日起實施交通管制350日曆天。**

台8線中橫公路177k+320~177k+500(燕子口與錐麓隧道間)，因上邊坡土石鬆動且膠結不良，隨時有落石之虞，為維行車安全，自96年3月5日起至97年2月17日止星期一至星期五實施交通管制(星期例假及國定假日取消管制)，管制時間為每日上午8時至晚間20時，每整點放行10分鐘，晚間20時至翌日早上8時，每兩小時放行十分鐘，請用路人遵照現場管制人員疏導指揮，循序快速通過，如需詳細路況消息，請撥打路況專線公路總局洛韶工務段電話03-8691311；公路總局第四區養護工程處電話03-9953763。並請隨時收聽警廣FM94.3頻道，公路總局祝您行車平安。

# 「觀光客倍增計畫」台2線景觀改善計畫

為提倡臺灣優質的觀光資源及配合行政院推動「挑戰2008--國家發展重點計畫」本局依照各景點之特色，配合辦理10條旅遊線道路景觀改善工程。而省道台2線橫跨台北縣、基隆市、宜蘭縣之濱海公路，更為該3縣市連繫各鄉鎮及沿線遊憩據點之主要幹道，沿線海岸在強烈海浪侵蝕下形成海灣及岬角，造成獨特之海蝕景觀，更蘊含多樣之人文景觀，長期以來為北台灣極富盛名之遊憩點。本路段自90年起配合執行觀光客倍增計畫北海岸旅遊線公路景觀改善，與觀光局東北角海岸國家風景區管理處及觀音山及北部海岸國家風景區管理處相互配合，除平時之養

護工作外並加強道路護欄之透空改善、加強影響視覺感官之路肩及隧道周邊整建，以增加用路人行駛間的視線舒適感。近年來因北宜高速公路之通車，本路段針對旅遊民眾之需求加強道路景觀之改善如下：

- (1) 臺2線81k+061-521段水湳洞交通及景觀改善：利用地形起伏將舊有之路肩美化並施設綠石及座椅眺望陰陽海。
- (2) 鼻頭、龍洞隧道之洞口及內部照明改善。
- (3) 臺2線23k-25k麟山鼻路肩及人行道改善。

第一區養護工程處提供



台2線81k+061-521段水湳洞交通及景觀改善



台2線鼻頭、龍洞隧道景觀改善



台2線23k-25k麟山鼻段交通及景觀改善

## 春節假期靜思一得 以「心」美容勝於「花錢」整容

每個人的天生面貌不同，平靜的心，會帶給人一張恬靜的臉，心中有真正的快樂，臉上才有真正的美。為追求理想而活著的人，他的臉上會發出美麗的光輝，和藹可親，人人見了都會喜歡；為了貪慾活著的人，會有恐怖如獸的臉，變成使人不敢或不願接近的動物。情緒化、神經過敏、發怒，正是美容的大敵，從生理學的觀點來看，過敏、緊張、憤怒，能使唾液減少、心跳亢進，影響內分泌作業，引起黑斑、面皰，若經常處在神經緊繃，臉部肌肉也被扭曲，結果是花容失色，面目可憎，而無美感可言。對面相學有深入研究的人，很容易在與人第一次見面的短時間內，就能判斷出對方是善或邪，及其個性、品德、心態、性格等，其道理乃在於此。

愛美是人的天性，世人總是關心自己的容貌，希望能美上加美，所以很多人花費在化妝、服飾方面的精力和金錢，真是不吝嗇，甚至有人做美容手術，可是不但未增加美感，反而因手術的後遺症、病變，以至痛苦終生。真正一流的美容師會告訴您，臉部的美容決非端賴這些外在的化妝所能奏效，最重要的乃是來自心靈的回應。

事實上，人的臉並非定型的雕刻品，是隨著心境而有所改變的，有句成語：「相隨心轉」。可見一個人心裏存有什麼念頭，就會在臉上表現出來，無法掩飾，也無法蒙蔽別人。誠如孔子所說：「誠於中形於外」的道理，世上有陰險、詭詐，也有溫馴、平和的。而人品的好壞可以從其臉上的狀態表露無遺。所以，孔子說：「視其所以，察其所由，觀其所安，人焉廋哉！人焉廋哉！」

所以，若要保持一張美麗的臉，內心就應隨時保持和平寧靜、無邪念、無貪慾、善良、公正、無得失心的美德；過度敏感的人，心靈較容易受傷，因而脾氣暴躁，火氣十足。殊不知，一旦心靈受傷害，容顏立刻顯露無遺，如何開闊自己的心胸，讓自己神經放鬆，不為瑣事所困，保持祥和的心態，就得靠不斷的修心養性，才是美容的基礎功課。

從前，有一個專門製造假面具銷售的人，有一天朋友來拜訪他，一見面就問他說：「您的臉色不太好看，是不是最近發生了什麼不愉快的事情呢？」他回答：「沒有呀！」他的朋友半信半疑，也就回去了。經過了半年，當他的朋友再來的時候，就跟他說：「您的臉色特別的好看，跟從前完全不一樣，有什麼高興的事情嗎？」他還是回答：「沒有呀！」他始終猜不透這位朋友的話。日思夜索，他終於得到答案了，原來，半年前他正在做魔鬼的假面具，製造時必須在心裏想像咬牙切齒，或怒面相視等凶惡的面貌，因此自然的呈現到臉上來，看起來就覺得很可怕了，可是，最近因為做了很多菩薩的面具，心裏所想到的，祇有慈悲和可愛的笑容，因此臉上自然會顯出無限的柔和。

佛家說：「萬法由心生，一切唯心造。」經曰：「心如工畫師，能畫種種物。」，心之為力甚矣！如果您想美化您的面容，就請先美化您的心，除去內心中的自私、仇恨、詭詐、嫉妒、貪慾、邪念、患得患失，以平安、喜樂、仁慈、溫柔、慈悲、喜捨等充滿您的心，必然成為可敬、可親、可愛，容光煥發、神采飛揚的人。新年伊始，略抒淺見與大家共同勉勵，並祝福大家福慧增長、諸事順心。

東勢監理分站 稽查 余火聰



## 高雄所有十最

- 第一最、最遼闊的轄區：北起玉山之巔，南達巴士海峽七星岩；東始於綠島，西迄漁翁島燈塔。涵蓋高雄、台東、屏東、澎湖四縣。
- 第二最、最多離島：計有綠島、蘭嶼、小琉球及澎湖群島，凡大小島嶼67座。
- 第三最、最多國家公園（全國1/3）、國家風景區（全國5/13）：有玉山、墾丁國家公園以及東海岸、花東縱谷、大鵬灣、茂林、澎湖等國家風景區。
- 第四最、最早成立的國家公園：墾丁國家公園（730101）。
- 第五最、最大面積的國家公園：玉山國家公園（105，491公頃）。
- 第六最、最多聯結車考訓場地（南訓、潮州、超群及高雄所）。
- 第七最、最多大型重型機車訓練班（南訓、有能、潮州、弘全）。
- 第八最、最多原住民族（達悟族、卑南族、布農族、阿美族、魯凱族、排灣族）
- 第九最、最稀有的綠島朝日海底溫泉（全世界1/2）。
- 第十最、最靠近中山高速公路的監理所。

恆春監理分站分站长 雍聰敏

## 公路用地取得對交通建設工程之重要性

### 一、前言：

公路建設所需用地之取得，為整體公路建設計畫中最重要之一環，用地取得作業能否順利與時效之配合得宜與否，除直接影響施工進度與土地所有權人之權益外，實繫國建計畫之成敗關鍵，亦攸關地方經濟之繁榮。

而土地取得作業之程序，自行政程序法與土地徵收條例公布施行後，手續日益繁瑣。諸如勘選需用土地、舉行公聽會、事業計畫報經目的事業主管機關許可、用地測量分割、都市計畫變更或非都市土地使用分區及使用地變更、調查用地資料、協議價購或以其他方式取得、所有權人陳述意見、土地改良物勘估、申請徵收、徵收核准及通知、徵收公告前資料之查對、徵收公告通知、異議案件之處理、撥款、發放補償費，辦理徵收補償費保管、辦理囑託登記，徵收成果報備、地上物清理、依計畫使用等等，均有其既定程序並有賴需用土地機關以及土地所在縣市政府之分工合作，始能圓滿完成，如作業步驟或處理原則稍有疏失，不僅影響徵收之效力，損及政府信譽及人民權益，導致紛爭而增加用地取得之阻力，進而延誤交通建設工程之預定進度。

### 二、高南區工程處辦理用地成果之分享：

高南區工程處成立於民國81年底，負責辦理12條東西向快速公路中之高雄潮州線及北門玉井線等2條新闢道路工程，其中高雄潮州線全長20.5公里，內含須變更都市計畫之高雄縣都市計畫區內土地10.425公里，寬度30-32公尺及屏東縣端非都市計畫土地7.745公里，寬度35公尺及高雄、屏東聯絡道路總計取得土地1627筆，面積62.5公頃，共計支付用地費41億元。

本路線用地取得遭遇之困難有：五甲交流道特定區計畫、大坪頂特定區都市計畫、大寮鄉都市計畫、大坪頂以東特定區都市計畫等，由於變更都市計畫作業曠日費時，加上五甲交流道附近居民對核定路線之爭議及沿線地籍界線與現況不符，或地籍分割錯誤造成施工中紛爭不斷；另屏東縣端用地則因台27線交流道地方陳情變更設計型式及不肖業主搶種天堂鳥造成地上物查估之困擾，甚至遭受檢調單位約談調查，所幸本處因非屬查估權責單位，且用地承辦人員均能廉潔自持，秉持專業素養處理得宜，而化險為夷。

另北門玉井線第一優先路段辦理台一線至玉井全長15.32公里，寬度40公尺，總計取得土地824筆，面積81公頃，支付用地費13億元。本路段因均位於山地丘陵區，地形崎曲難行，導致用地測量分割及地上物查估，作業極為困難費時，惟在相關單位戮力配

合下，使得用地取得工作圓滿完成，促使本路段工程在12條快速公路中率先完工通車。大幅縮短玉井、楠西、南化、左鎮等山區四個鄉對外交通，並促進曾文水庫、南化水庫等觀光發展。

為使中山高速公路與第二高速公路能聯成一網脈系統以提升公路服務品質及其效益，於92年度奉核定，本快速公路再續辦中山高速公路至台一線路段新建工程，分為E708-1，E708-2，E708-3，E708-4等四標工程，除E708-3及E708-4標工程用地已順利取得供工程施工中；另E708-1及E708-2標（麻豆至下營段）係本路線中抗爭最為嚴重之路段，在歷經高南區工程處與地方政府及地政機關通力合作下總算完成用地徵收補償，以上4標用地共取得土地862筆，面積62.8566公頃，共計支付用地費10.8億元。

### 三、結語：

用地業務承辦同仁，猶如一群無名英雄，除須熟悉繁複之法令規章與行政程序外，尚須周旋與地方政府及地政機關建立良好之人際關係，以利業務之推展，更須隨時面對民眾陳情抗爭案件之折衝協調，工作可謂吃力不討好，若用地取得無法順遂則關係著工程能否如期開工及竣工；因此建請各級長官對這一群無名英雄多加支持與關懷，也期望用地工作夥伴們發揮小兵立大功的精神，持續為用地業務努力付出，以利工進。

高南區工程處用地課課長 朱嘉森

## 漫談採購業務之法令與實務

採購法令一籬筐，但均為技術性法規，一般咸認閱讀輕鬆，無艱澀生硬之感，若想一窺採購業務全貌，可先到工程會網站（www.pcc.gov.tw）下載「政府採購錯誤行為態樣」。大多數錯誤態樣，諸如準備招標文件、押標金保證金、刊登決標公告、領投標程序、開標程序、審標程序、決標程序、圍標之嫌、不法不當行為等，採購、請購人員逐一檢視後即可避免再犯。而足以構成弊案之錯誤態樣則為資、規格限制競爭兩方面，是請購單位應嚴加留心者，相關法令歸納如左：

**一、在採購法為：**第6條，採購案執行原則為「對廠商不得為無正當理由之差別待遇」。第26條，招標文件之技術規範應依功能或效益訂定。第36條，依採購案實際需要規定投標廠商之基本資格。特殊或巨額之採購，得另規定投標廠商之特定資格。第37條，訂定前條投標廠商之資格，不得不得限制競爭。

**二、在投標廠商資格與特殊或巨額採購認定標準為：**第3條，依其列舉事項及採購案件之特性及實際需要，擇定廠商應附具之基本資格證明文件並載明於招標文件。第4條，依其列舉事項及採購案件之特性及實際需要，擇定廠商應附具之履約能力基本資格證明文件並載明於招標文件。第5條，辦理特殊或巨額採購時，依本條列舉事項及採購案件之特性及實際需要，擇定投標廠商之特定資格並載明於招標文件。

**三、在採購人員倫理準則為：**第7條，與綁標行為有關者包括不依法令規定辦理採購、未公正辦理採購、意圖為私人不正利益而高估預算、底價或應付契約價金，或為不當之規劃、設計、招標、審標、決標、履約管理或驗收等。

另外請購單位對招標方式亦應詳加了解，否則誤用或未善用快速適法之招標方式簽核，反而遭工程會稽核違失或不當之處。在履約、驗收程序方面，只要是契約未規定之處，切勿刁難廠商；亦或是機關打算如何有效執行契約。避免之道，唯有善訂特別條款一途。

錯誤行為態樣僅能提供採購人員概略之法令印象，首先為培養政府採購法令基本智識，宜再詳閱政府採購法及其施行細則、查核金額、公告金額、中央機關小額採購金額、中央機關未達公告金額採購招標

辦法、政府採購公告及公報發行辦法、招標期限標準、押標金保證金暨其他擔保作業辦法、投標廠商資格與特殊或巨額採購認定標準、採購契約要項、採購文件保存作業準則、採購人員倫理準則、機關主（會）計單位會同監辦採購辦法、中央機關未達公告金額採購監辦辦法等子法。再者視購案性質詳閱上述未列之相關子法，必能建立良好的實務基礎。

採購法及其子法未提及之招標、決標、比減價程序及其他程序、作為等，工程會都在政府採購錯誤行為態樣中列舉為錯誤行為，諸如擅改法律文字、曲解法規規定、自創法規所無之招標方式、公告系統之公告內容與招標文件不一致、誤解開標意義、決標程序錯亂等。因此，任何購案絕對依循明確之採購法條為法源辦理，如同孫悟空逃不出如來佛掌心一般。政府採購法除第23、49條外，均係規範公告金額以上之採購案，其招標方式除選擇性招標外，本局經常使用者為公開招標與限制性招標。

公開招標者不先預設特定資格，以公告之方式邀請廠商投標，任何符合基本資格之廠商均能參與投標。各投標廠商憑其競爭實力（如規格符合、標價最低，非由人為或特別限制而報價者），使機關獲致較合理之價格。因此擔任採購之公務員與私人公司董事所選任之採購經理人不同，必須憑藉廠商之互相競爭為國庫節省公帑。另一方面，當廠商有現貨急於變現，或因圍標未果之意氣用事，或有特權掩護，或基於銷售或業務政策，作低於合理價格之報價，則導致惡性搶標，帶來偷工減料，交貨延誤等風險。但政府採購金額龐大，攸關產業及廠商榮枯，各廠商應有平等之機會銷售其商品或勞務，也因此採購法第19條揭示公告金額以上購案以「公開招標」為原則，藉資訊公開之制度設計，促成銷售機會之平等。

限制性招標者其適用時機計16款列明於採購法第22條，其中部分條款允許不經公告程序，僅機關邀請之廠商始可參與投標，實為因應緊急情事使競爭之投標商家數定於一家（議價）或二家（比價）；其餘條款則採公開評選、公開徵求或公告審查計畫書等方式評定優勝廠商，並與之議價，可防免採購程序淪為黑箱作業，又可用私下議價的方法掌控採購案標的物品質。但評審委員選擇及評分方式訂定，請購單位則需力求公正與客觀。整體觀來，請購單位簽報招標方式採限制性招標者，實應避免成為規避公開投標程

序的出口。

選擇性招標，其實為資格預審，非買方（機關之公務員）依其個人偏好選擇賣方（廠商）之意。係先決定資格，具備一定資格者才能受邀進入後續規格、價格投標程序。因就資格單獨投開標，為其異於公開招標之處。為防免機關邀請熟識廠商參加甄選，其後即淪為該數家廠商聯合壟斷之局面，採購法第21條第2項規定：「未列入合格廠商名單之廠商請求參加特定招標時，機關於不妨礙招標作業，並能適時完成其資格審查者，於審查合格後，邀其投標。」

公開招標可能就資格、規格與價格一次投標，再依序分段開標，亦可能資格與規格一次投標分段開標（或一次投標一次開標），之後再就資格與規格合格之廠商進行價格投標。以一次投標分段開標為例，區分一段、兩段標如下：

**一段開標：**依投標廠商所報之資格、規格及價格等資料順序開標者屬之。此方式可節省時間及作業手續，但審標過程中，工程會列舉之政府採購錯誤行為態樣指出，不可「誤以為開標當日必須審標完畢」。

**兩段開標：**例如將資格與規格合併為規格標，並先行一次開啟及審查後，再另訂日期開啟合格廠商所附之價格標，不合格廠商價格封則原封退還。本局採兩段開標之財物採購案，訂有二段開標注意事項供各單位參採。

開標後之審標工作責任重大，符合招標文件規定之審標意見左右決標作業，故應格外慎重處理。若招、審、決標或履約、驗收等環節因機關「語焉不詳」而發生爭議，只會徒增投標廠商循異議與申訴程序維護其權利或利益。審標人員為求乾淨利落，特別條款中明確之投標附具文件是其憑藉。例如允許廠商提出同等品，在不輕易判定規格不符情況下，招標文件應規定（載明）廠商何時提出同等品，提出同等品時應敘明廠牌、價格、特性或比較表等相關資料供機關審查，經審查非同品者，為不合格之廠商。

### 結語

電子商務的成長引發另一波產業經營革命，促使企業再造，傳統的企業勢將逐一電子化。政府為了跟上世界潮流，將法令、實務與網路科技結合，朝企業化方式經營，致力政府採購電子化不遺餘力。在政府採購法為強力後盾之下，在每年都必須執行政府預算之下，尤其在導向集中採購趨勢及終究要通過採購專業人員資格考試訓練發證及管理辦法之下，踏入採購領域，縱使組織再造，您將不會是滅絕的恐龍。

局本部機料組 林平經

## 「交通安全」園地

## 對「交通安全」之「宣導標語」設置方式的建言

政府為因應交通環境時空的轉變，導正用路人（駕駛人、行人）的良好守法習慣，重視生命安全，全面修正「道路交通管理處罰條例」條文，以「路權優先」、「防制危險駕車」、「防制酒醉駕車」、「加重罰責」為主軸目標，並全力以「關心您」、「提醒您」方式宣導，投入龐大經費、人力、製作相關「交通安全」的宣導標語旗（長條型布質）豎掛在市區街道重要路口，深得全民的肯定支持，對交通安全有相當助益。

「交通安全」宣導是項全面廣泛性，長期永續性推動之工作，長久不斷的宣導教育，才能使用路人養成遵守「交通規則」的習慣。如僅作階段性、時段性的宣導，當時可能有立竿見影之效果，但國人通常皆有「健忘症」的毛病，凡事過後就忘掉，所以宣導期過後就把規定置之腦後，白費政府的用心。再者「宣導標語」旗豎在街口是絕對正確的，不過依駕車經過岔路口的經驗，要通過岔路口時，要注意路況又要注意號誌的轉換以及注意左右來車行人，因此在行進間確實無法看清楚標語的內容，唯有在停等號誌時，約在30-40公尺範圍內才有機會看清楚，所以為加強宣導效果，除以「宣導旗」為主體，平時為使用路人不健忘，又能留意到宣導的警示，依個人淺見建請主管機關，依「道路交通規則」之規定噴上有關交通安全之標語文字於各車之車廂後，因車輛是行駛於大街小巷，無論行駛中的前後跟隨或停止狀態，都容易使人看到車廂後標語文字，且永久性有效。

如往昔在大型車車廂後噴有「保持距離，以策安全」等…無形中對行車有提醒作用，提高警覺達到安

全宣導之效果。

現謹將對行車安全警示宣導標語構想列舉幾項供做參考，期望對交通安全有所幫助。如：

**防制危險駕車：**

超速飆車—受重罰，吊扣牌照3個月，吊銷駕照（條例43）

任意改裝車體—受重罰，累犯吊（扣）銷牌照（條例18）

不超速、不違規超車。

不搶黃燈、不闖紅燈。

不搶越鐵路平交道。

不任意違規變換車道。

不違規裝載。

保持行車安全間距。

**防制酒醉駕車：**

酒後駕車重罰—吊扣駕照，肇事吊銷駕照。

拒絕酒測重罰—吊銷駕照3年。

酒駕裝瘋鬧事—強制逮捕送辦。

**路權優先：**

不違規任意停車。

不佔用車道，搶道、爭道。

禮讓行人優先；路口應讓行人先行；行人穿越道上行人優先。

支道車輛應讓幹道車輛先行。

左方車應讓右方車先行。

轉彎車應讓直行車先行。

變換車道應讓直行車先行。

**提醒您關心您安全駕車**

上下車開關車門，應注意左右來車及行人。

起駛前、靠邊暫停前、左右轉彎前、變換車道前應顯示方向燈。

駕乘汽車繫妥安全帶，騎乘機車應戴安全帽。

行車中不使用手持行動電話。

不疲勞駕駛，醉不上道，酒後開車就走錯車道。

為家庭幸福，個人生命安全，應小心駕駛。

家裡人倚門望，平安歸最為貴。

安全是回家唯一的路。

開車上路肩危險就到身邊。

亂變車道危險就到。

珍惜生命，尊重生命，遵守交通規則最重要。

馬路如虎口，應小心注意。

鐵路平交道如鬼門關，疏忽不得。

駕車提早出門，不趕時間安全又免受罰。

做好行車安全檢查，行車安全得保障。

駕車不急躁，相互禮讓為優良駕駛道德表現。

十次車禍九次快，急不得。

多一分小心，十分安全。

一分疏失，十分危險。

安全第一，生命最可貴。

心存守規，安全得保障。

轉彎慢一點，不會出事。

如在各車後能噴上各不同的宣導標語，讓用路人隨處能注意到，對交通安全無形中可得永久性的教育宣導效果。

中部汽訓中心前主任講師 陳存雄

## 善用及控制情緒

每個人都曾感受各種情緒，事實上若沒有情緒就不算真正活著，在歌唱、繪畫、電視、舞台、電影中所表達的種種情感，正是人類之所以為人類的主要精髓。情緒使生命豐富而有意義，也帶來悲哀與衝突，情緒賦予人生不同的滋味，你能想像沒有任何情緒的人生會是如何呢？若沒有喜悅、悲哀這些人性情緒的話，人生將是枯燥乏味。情緒可以很美好、有助益，也可能很不悅，甚至悲痛，輕微的挫折感、壓力或憂慮能激發我們的行動，但強烈而深刻的負面情緒卻會引起自我挫敗。極度的憤怒、悲哀或憂慮會造成人際關係和人生目標的阻礙，只要這類的情緒少，我們當然也就會過的更好。

當你認定事情會不順利時，常會讓自己進入負面情緒，人們時常如此，這是人性的一部份，某種程度的憂慮是普遍而正常，但是擔心和預期失敗卻是兩回事，強烈的負面想法以及因之產生的憂慮會引你走向失敗之路。一般而言，如果你的目的是要與人親近，那麼你就會產生正面、溫暖的情緒來吸引人們靠近。反之，若想疏遠，你也許會製造冷漠、敵意的情緒來與人保持距離。事實上，情緒會隨著新資訊而改變，許多情緒似乎是自發的，人類是唯一會思考的動物，情緒能在瞬間改變，同樣地，我們也是唯一會選擇情緒的動物。

對於外在環境所引發的改變感到無能為力時，你可以決定自己反應的方式；你的反應在你的掌握之中，你如何看待事情，將會影響你的情緒。每個人對於過去都曾有過後悔，有過傷心、沮喪的經驗，持續在心中沮喪則會阻礙人生的體驗。

如果你深信失敗事實上也只不過是失望而已（並非慘劇）那麼就不會讓自己太過度沮喪了，你可能会感到些許煩惱、失望和挫折，但不會被擊敗。實際上煩惱、失望和挫折感可以促進改變。生氣、擔憂或受到壓力時，運動能幫助你排洩掉這些情緒，在感到沮喪消沈時，運動能賦予你活力並忘掉憂鬱。由於活動時，血液和氧氣送至腦部，有助於思考更加敏捷。規律的運動有助於集中注意力。壓力並非絕對不好，適度的壓力能夠激發你做出最好的表現。不過，過度的壓力卻會降低你的抵禦能力，並危及你的健康，甚至會減少日常生活需求的意志力，影響你跟別人共事、相處的能力，因此時時檢查壓力，緩和你的壓力，讓壓力成為你的助力，便成為關鍵所在。如果你認為要十全十美，那你一定會嚴苛批評自己的表現，並因而感受到極度的壓力，但如果你認為只要盡力，那你的壓力一定會比較低，不論壓力是來自某件事、某種處境，你可以管理壓力，因為你可以改變對壓力的反應。一旦減輕對自我十全十美的要求，你的緊張和壓力也就會減輕。

情緒操之在你，情緒的選擇權會隨著你的責任、經驗而有所不同。我們確信，人類具有改變生活選擇的卓越能力。

高雄區監理所 張嘉容



## 生命愈走愈好

當別人問我：「妳會不會想回到20歲？」或「是不是沒有結婚比較好？」我總是滿心愉悅的回答：「不會（不是）！」

因為，30歲以前的我，看到的都是自己的缺點，並且想盡辦法掩飾，我見不得別人的好，因為，那相對顯現我的不足，因此，我沒有辦法真心欣賞別人，那時的我，滿懷夢想與期待，走自己想走的路，但因為對自己沒信心，一路走來，總是顛顛簸簸。

30來歲的我，有尊重我、支持我的先生，和一對可愛聰慧的兒女，那時卻擔憂不可知的未來，深怕苦心經營的幸福，一夕幻滅，所以我在追求完美中橫衝直撞，在自我實現與多重角色間擺盪，忽略了別人的感受，常不經意刺傷週遭的人。生命中雖多了自信，但是，快樂中伴著焦慮，成就與懊惱隨行。

40來歲的我，好像終於看清了自己，開始接受自己。接納自己的不能，能夠在人前承認並願意修正、改進。對生活中的不順，不再只是沉溺自憐，更願以成長的契機反省、應對。在各個角色中悠游，期望恰如其分，也能跳出自我的價值觀，接納每一個人的獨特，學著從不同的角度看事情，懂得欣賞別人的好並真心讚美。

我哪裡會想一直流連在某個時空？在我看見了自己隨著年紀的增長，隨著生命的流轉，人生愈來愈厚實的時候。所以，當別人問我：「妳會不會想回到……？」，我除了回答「不會」以外，願時時為生命面臨抉擇的人們祈禱，因我也有過放棄念頭，也曾走過。還要告訴大家：「生命不會要求我們成為最好的，只要求我們盡最大的努力，生命就會愈走愈好！」

南柯